A **Cipla** INITIATIVE

breathe free

टफ़ीस

चलो ढंन-ता-डा

गायब कुकी का मामला

सूचना: चित्रित कहानी काल्पनिक है। यहां दर्शाए गए पात्र और विवरण पूर्णतः काल्पनिक है और केवल उदाहरण के लिए है, वास्तविक मरीज़ के नहीं।

मिलिए टफ़ीस से

टफ़ीस पहल बच्चों में बेहतर श्वसन सम्बंधित देखभाल को बढ़ावा देने पर केंद्रित है। दमा जैसी चिरकालीन सांसों की बीमारियों से जूझ रहे बच्चों को अपनी बीमारी से ऊपर उठने के लिए प्रेरित करते हुए, और उनके माता-पिता को उन्हें इसमें सहायता देने के लिए सशक्त बनाने में मदद करते हुए - टफ़ीस ने एक ऐसी दुनिया बनाने का संकल्प लिया है जहां दमा बच्चों को उनकी पूरी क्षमता को प्राप्त करने से रोक नहीं सकता।

तो रहें मजबूत, लें सुकून की साँस और जीयें ढंन-ता-डा!

विक्की

मिलिए विक्की से, जो 8 साल का है, और दमा के साथ जी रहा है, जिसकी उड़ान भरी कल्पनाएं हैं और जिसे जासूसी कथाओं का बहुत शौक है! वह विलासपुर में रहता है और अपने पसंदीदा, जासूस तलाश की तरह दुनिया का सर्वश्रेष्ठ जासूस बनने का सपना देखता है। उसकी नज़र तेज़ है और उसका स्वभाव जिज्ञासु है। लेकिन एक समस्या है - जब विक्की थक जाता है, तनावग्रस्त होता है या दमा का दौरा पड़ने के बारे में चिंतित होता है, तो उसे किसी भी पहेली को सुलझाने में कठिनाई होती है। खुशकिस्मती से, उसके दोस्त और जादुई साथी मिस्टर पफ्फी की मदद से, विक्की फिर ठीक हो जाता है और अपने ठोस अंदाज़ में वापस आ जाता है!

मिनी

मिलिए मिनी से, विक्की की बेहद बहादुर ५ साल की छोटी बहन! वह तेज-तर्रार व चतुर है और हमेशा अपने भाई को रहस्यों को सुलझाने में मदद करने के लिए उत्सक रहती है। उसकी बुद्धिमत्ता, आत्मविश्वास और तीव्र निरीक्षण कौशल के कारण वह जासूसी टीम का अहम अंग है। मिनी भले ही छोटी है, पर उसमे एक साहसिक भावना है और वह विक्की को निडर और सशक्त बनाने के लिए प्रेरित करती है। जब वे साथ हैं उन्हें कोई नहीं रोक सकता मुश्किल जासूसी पहेलियों का सामना करने से और रोमांचपूर्ण सफर पर जाने से।

गुल्लू

मिलिए गुल्लू से, विक्की का बड़ा, मजबूत और कभी-कभी बेढंगा दोस्त। वह खुशी से विक्की और मिनी के साथ उनकी रोमांचक जासूसी कारनामों में शामिल होता है और उन्हें पहेलियों को हल करने में मदद करता है। कभी-कभी उसकी गलतियां सभी को परेशानी में डाल देती हैं, लेकिन उसकी ताकत हमेशा समस्याओं से भाहर निकलने में मदद करती है। वह एक सच्चा, व़फादार और मददगार दोस्त है जो हमेशा उनका साथ देता है!

मिस्टर पफ्फी

मिलिए मिस्टर पफ्फी से, विक्की का भरोसेमंद साथी। यह नन्हा शक्तिशाली साथी हमेशा विक्की के साथ होता है, जो हमेशा तैयार है विक्की को हिम्मत देने के लिए, ताकि वह किसी भी चुनौती का सामना कर सके। अपने अटूट समर्थन और अपराजेय रवैये के कारण, वह विक्की के दुनिया के सर्वश्रेष्ठ जासूस बनने के सफर में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। मिस्टर पफ्फी के साथ, विक्की को 'ढंन-ता-डा' जीवन जीने से कोई नहीं रोक सकता।

टफ़ीस ई-कॉमिक बुक को डाउनलोड करने के लिए क्यूआर कोड को स्कैन करें

कृपया अधिक जानकारी के लिए विजिट करें:
www.breathefree.com/tuffies

गायब कुकी का मामला

एक आलसभरी दोपहर विलासपुर नामक एक छोटे शहर में।
टोपी पहनी, अपना इन्हेलर ले लिया। दिन के लिए तैयार!
मिलिए विक्की से
विक्की 'जासूस तलाश' का बहुत बड़ा फैन हैं।
JASOOS TALASH
वह 'दुनिया का सर्वश्रेष्ठ जासूस' बनना चाहता है।
विक्की भैय्या, चलो चलें।
वआआ!
अरे गुल्लू, क्या हुआ?
तुम इतने उदास क्यों हो?
हुआ क्या?
विक्की और उसकी छोटी बहन मिनी अपने दोस्त गुल्लू के साथ खेलने जाते हैं।
यार, विक्की मेरी कुकी... मेरी माँ ने मुझे दो कूकीज दी थीं।
मैंने अपने दाएं हाथ में एक कुकी और बाएं हाथ में एक कुकी ली। मैंने अपने दाहिने हाथ की कुकी खाई।
मेरी पसंदीदा कुकी! सिर्फ दो ही बची थीं..
सु.सु.
तुमने बाएं हाथ वाली खो दी?

हम उसे ढूंढ लेंगे! साथ हो तलाश, चिंताएँ खल्लास।
विक्की और मिनी गुल्लू के घर सुराग ढूंढने लगते हैं।
चलो इसे 'गायब कुकी का मामला' कहते हैं।
लेकिन, दोस्तों...
मेज पर कुकी का चुरा, इसका मतलब किसी ने यहाँ बैठकर कुकी खाई है।
लेकिन, दोस्तों...
पहला सुराग...
विक्की भैया देखो।
विक्की भैया। कुकी का चुरा एक ही जगह पर नहीं हैं, बल्कि उनसे एक रास्ता बन रहा है।
लेकिन, दोस्तों...
इसका मतलब है कि कोई उन्हें साथ लेकर चल रहा था।
ऐसा लगता है कि चोर इसी खिड़की से भाग निकला है।

देखो, संदेहास्पद व्यक्ति फ़्रेम में है।
लेकिन दोस्तों, वह मेरा पड़ोसी मिस्टर गोगो है।
हम कैसे पता लगाएं कि क्या यह वही थे?
चूरा!!
उनकी मूंछ पर।
हमें उनकी मूंछ पर कूकी के चूरों को ढूंढना चाहिए।
कुकीज़ खाते समय जरूर कुछ चूरा रह गया होगा।
लेकिन हम इसे कैसे साबित कर सकते हैं?
मेरे पीछे आओ दोस्तों!
लेकिन, दोस्तों...
तीनो बाजार तक मिस्टर गोगो का पीछा करते है।
दोस्तों, सावधान रहो।
लेकिन, दोस्तों...

ठीक है! वह फ्रेम में है, मुझे देखने दो...
लेकिन, दोस्तों...
ओह नहीं! मैंने उन्हें खो दिया।

उसी दोपहर कुछ देर बाद।
वह मुझे दिख रहे है।

बज़्ज़्ज़्ज़्!
ओह नहीं!
अब मैं उन्हें पकड़ लूंगा।
आहह!
अंत में, वे मिस्टर गोगो के घर तक पहुँच जाते है।
विक्की दरवाजे की घंटी बजाता है और छिप जाता है।

अह?
मिनी मिसेस गोगो का ध्यान भटकाने के दौरान मैं चुपके से अंदर घुस जाऊंगा।
नमस्ते, मिसेस गोगो। आप कैसी हैं?
वह मुझे दिख रहे है। यह मेरा आखिरी मौका है!
साथ हो तलाश, चिंताएँ खल्लास।
धडाडाडाम!!
वूश्हह!!
विक्की और मिनी आख़िरी पल में बच निकलते है!

ऐसा लगता है कि यह मामला अनसुलझा रहेगा।
तभी विक्की का काल्पनिक दोस्त मिस्टर पफ्फी प्रकट होता है ।
पूफ!
अरे विक्की, क्या हुआ? तुम इतने उदास क्यों लग रहे हो?
विक्की मिस्टर पफ्फी को पूरी कहानी बताता है।
ओह, बस यही है? ऐसी छोटी सी बाधाएँ हीरोज़ को रोक नहीं सकती।
याद करो हमारा मंत्र 'सांस अंदर लो और दस तक गिनो, सांस बाहर छोड़ो और संदेह को जाने दो' सोचो, जासूस तलाश क्या करेगा?
'सांस अंदर लो और दस तक गिनो, सांस बाहर छोड़ो और संदेह को जाने दो'
तुम सही कह रहे हो! सचमुच एक खोई हुई कड़ी है।
मुझे उसे खोजने के लिए गुल्लू के घर वापस जाना होगा।
देखो, हमारा मंत्र काम कर गया।
अगर यहाँ पर कुकी के चूरे का रास्ता रुक गया है तो...
कुकी के गायब होने का दूसरा कारण क्या हो सकता है? क्या किसी ने उसे खा लिया?
चलो ढंन-ता-डा
गुल्लू !!!! वह तुम ही थे क्यों है ना
तुमने हमें क्यों नहीं बताया?
पूरे समय में यही कहने की कोशिश कर रहा था
मेरे पास दो कुकीज़ थीं, हर हाथ में एक।
मुझे बस अपने दाहिने हाथ वाली कुकी खानी थी और अपने बाएं हाथ वाली कुकी को बाद में खाना था।

फ्लैशबैक
नॉम! नॉम!
गुल्लू अपने दाहिने हाथ से एक कुकी खाकर खत्म करता है और ...
... उसके बाएं हाथ से भी!
हां हां हां हां हां हां हां हां हां
केस हल हो गया
गायब कुकी का मामला
केस हल हो गया।
लेकिन
मुझे बहुत बुरा लग रहा है। मैंने मिस्टर गोगो पर चोरी करेने का शक किया सिर्फ इसलिए कि वह मुझे संदेहास्पद लगे। पर वह तो निर्दोष निकले।
किसी के बारे में अपनी राय तय करने से पहले, हमें उनके बारे में और अधिक जानने की कोशिश करनी चाहिए।
इससे हम गलत अनुमान लगाने से बचते है और सभी के साथ अच्छा और उचित व्यवहार कर सकते है ।
समाप्त

रास्ता ढूंढें

टफ़ीस टीम को उनकी पसंदीदा मुँह में पानी लाने वाली
कुकीज़ ढूंढ़ने में मदद करें।

सिप्ला के साथ, भारत ले खुलके सांस।*

अपनी दशा के बारे में अधिक जानकारी के लिए अपने डॉक्टर के साथ परामर्श करें

The content in this booklet has been developed and designed by (I-realities Technology Private Limited) for Cipla Ltd. Information in this literature is for the purpose of awareness only, not intended nor implied to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, or treatment. Please consult your doctor/ healthcare professional before starting any treatment/medicine/ inhaler. Cipla makes every effort to provide information that is accurate and timely but makes no guarantee in this regard. Although great care has been taken in compiling and checking the information, the authors, agency, and its associates or agents, and sponsors shall not be responsible, or in any way liable for any errors, omissions or inaccuracies in this publication whether arising from negligence or otherwise, however, or for any consequences arising therefrom. No part of this may be reproduced, transmitted, or stored in any form or by any means either mechanically or electronically without prior permission. The CIPLA mark and logo are the sole intellectual property of Cipla Limited.

*Cipla helps patients with respiratory conditions breathe free by equipping them with a range of therapeutic solutions like inhalers, spacers, nebulizers, nasal sprays, and syrups.

सही इन्हेलर तकनीक को सीखने के लिए स्कैन करें

breathe free Digital Educator