A Cipla INITIATIVE

breathefree

टफ़ीस

चलो ढंन-ता-डा

भारत के पीडियाट्रिशन के साथ सह-निर्मिति

खोई हुई बिल्ली का रहस्य!

सूचना: चित्रित कहानी काल्पनिक है। यहां दर्शाए गए पात्र और विवरण पूर्णतः काल्पनिक है और केवल उदाहरण के लिए है, वास्तविक मरीज़ के नहीं।

मिलिए टफ़ीस से

टफ़ीस पहल बच्चों में बेहतर श्वसन सम्बंधित देखभाल को बढ़ावा देने पर केंद्रित है। दमा जैसी चिरकालीन सांसों की बीमारियों से जूझ रहे बच्चों को अपनी बीमारी से ऊपर उठने के लिए प्रेरित करते हुए, और उनके माता-पिता को उन्हें इसमें सहायता देने के लिए सशक्त बनाने में मदद करते हुए - टफ़ीस ने एक ऐसी दुनिया बनाने का संकल्प लिया है जहां दमा बच्चों को उनकी पूरी क्षमता को प्राप्त करने से रोक नहीं सकता।

तो रहें मजबूत, लें सुकून की साँस और जीयें ढंन-ता-डा!

मिलिए विक्की से, जो 8 साल का है, और दमा के साथ जी रहा है, जिसकी उड़ान भरी कल्पनाएं हैं और जिसे जासूसी कथाओं का बहुत शौक है! वह विलासपुर में रहता है और अपने पसंदीदा, जासूस तलाश की तरह दुनिया का सर्वश्रेष्ठ जासूस बनने का सपना देखता है। उसकी नज़र तेज़ है और उसका स्वभाव जिज्ञासु है। लेकिन एक समस्या है - जब विक्की थक जाता है, तनावग्रस्त होता है या दमा का दौरा पड़ने के बारे में चिंतित होता है, तो उसे किसी भी पहेली को सुलझाने में कठिनाई होती है। खुशकिस्मती से, उसके दोस्त और जादुई साथी मिस्टर पफ्फी की मदद से, विक्की फिर ठीक हो जाता है और अपने ठोस अंदाज़ में वापस आ जाता है!

मिलिए मिनी से, विक्की की बेहद बहादुर ५ साल की छोटी बहन! वह तेज-तर्रार व चतुर है और हमेशा अपने भाई को रहस्यों को सुलझाने में मदद करने के लिए उत्सक रहती है। उसकी बुद्धिमत्ता, आत्मविश्वास और तीव्र निरीक्षण कौशल के कारण वह जासूसी टीम का अहम अंग है। मिनी भले ही छोटी है, पर उसमे एक साहसिक भावना है और वह विक्की को निडर और सशक्त बनाने के लिए प्रेरित करती है। जब वे साथ हैं उन्हें कोई नहीं रोक सकता मुश्किल जासूसी पहेलियों का सामना करने से और रोमांचपूर्ण सफर पर जाने से।

मिलिए गुल्लू से, विक्की का बड़ा, मजबूत और कभी-कभी बेढंगा दोस्त। वह खुशी से विक्की और मिनी के साथ उनकी रोमांचक जासूसी कारनामों में शामिल होता है और उन्हें पहेलियों को हल करने में मदद करता है। कभी-कभी उसकी गलतियां सभी को परेशानी में डाल देती हैं, लेकिन उसकी ताकत हमेशा समस्याओं से भाहर निकलने में मदद करती है। वह एक सच्चा, व़फादार और मददगार दोस्त है जो हमेशा उनका साथ देता है!

मिलिए मिस्टर पफ्फी से, विक्की का भरोसेमंद साथी। यह नन्हा शक्तिशाली साथी हमेशा विक्की के साथ होता है, जो हमेशा तैयार है विक्की को हिम्मत देने के लिए, ताकि वह किसी भी चुनौती का सामना कर सके। अपने अटूट समर्थन और अपराजेय रवैये के कारण, वह विक्की के दुनिया के सर्वश्रेष्ठ जासूस बनने के सफर में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। मिस्टर पफ्फी के साथ, विक्की को 'ढंन-ता-डा' जीवन जीने से कोई नहीं रोक सकता।

टफ़ीस ई-कॉमिक बुक को डाउनलोड करने के लिए क्यूआर कोड को स्कैन करें

कृपया अधिक जानकारी के लिए विजिट करें:
www.breathefree.com/tuffies

खोई हुई बिल्ली का रहस्य!

क्या आपको यकीन है, भैया?
याद है पिछली बार पूनम मासी के घर पर उस बिल्ली की वजह से आपको अस्थमा का दौरा पड़ा था।
मिनी, हम जासूस हैं। हम सभी केस लेते हैं, और रिंकू हमारी दोस्त है।
मैं अपने इन्हेलर का इस्तमाल रोज़ करता हूं, और आज सुबह भी किया था, इसलिए मैं ठीक हूं!
ठीक है भैया, मैं गुल्लू को लेकर आती हूं।
विक्की अपने कमरे में जाता है और वहां पफ्फी से मिलता है।
अरे विक्की!
नया केस? कैसा लग रहा है?
उह..हाँ
विक्की, सब ठीक है? तुम परेशान लग रहे हो|
पफ्फी और विक्की पिछली गर्मी की छुट्टियों को याद करते हैं।
विक्की को बिल्ली के कारण अस्थमा का दौरा पड़ता है|
आह छु
ऐसा लगता है कि यह बिल्ली के फर से संबंधित एलर्जी प्रतिक्रिया है, जो अस्थमा से पीड़ित बच्चों में आम है।
विक्की और उसकी मां डॉक्टर के क्लिनिक में|

सब ठीक है। जैसा कि मैंने सलाह दी है, अपने इन्हेलर का नियमित रुप से उपयोग करें और सावधान रहें।
विक्की, चिंता मत करो, बस अपने इन्हेलर का उपयोग करना जैसे कि तुम्हें डॉक्टर ने सलाह दी है। अच्छा है की हम पहले से तैयार रहे।
हमारा मंत्र याद है?
सांस अंदर लो और दस तक गिनो, सांस बाहर छोड़ो और संदेह को जाने दो।
विक्की, मिनी और गुल्लू रिंकू के घर पर पहूंचते हैं।
सिम्बा कब से नहीं मिल रही है?
वह २ घंटे से गायब है।
सभी दोस्त रिंकू के घर में ढूंढने लगते हैं।
एक साफ लिटर बॉक्स जरूरी है। एक गंदा लिटर बॉक्स बिल्ली को परेशान कर सकता है।
रिंकू, सिम्बा का पसंदीदा खाना क्या है?
यह सिम्बा का पसंदीदा खाना है!
ठीक है! चलो इसे घर के चारों ओर बिखेर दें और देखें कि सिम्बा आती है या नहीं।

सभी, घर के चारों ओर सिम्बा का पसंदीदा खाना बिखेरते है।
अच्छा, अब बाहर जाकर बगीचे में ढूंढ़ते हैं।
गुल्लू ने सिम्बा के खाने का एक पैकेट अपनी जेब में रख लिया।
रिंकू के बगीचे में।
क्या सिम्बा बाहर जाती है?
आमतौर पर, सिम्बा को घर पर रहना पसंद है। लेकिन कभी-कभी, वह शरारती या उत्सुक हो जाती है।
तो सिम्बा को क्या उत्सुक बनाता है?
कोई भी चीज जो चलती है और नई है। बिल्लियां अत्याधिक उत्सुक होती हैं।
!
!
!!
गुल्लू को एक चमकदार नीला पंख जमीन पर गिरा हुआ दिखाई देता है। वह उत्सुक हो जाता है और उसे उठा लेता है।
तुमने शरारती क्यों कहा?
उसे पक्षियों का पीछा करना बहुत पसंद है!

लेकिन रिंकू, तुम्हारे पास कोई पालतू पक्षी नहीं है।
तुम सब मुझे क्यों देख रहे हो?
आह!
विक्की को बाड़ में एक छेद दिखाई देता है।
सिम्बा यहाँ से बाहर चला गया होगा।
लेकिन क्यों? उसने पहले कभी ऐसा नहीं किया।
क्या तुमने अभी यह नहीं कहा, 'बिल्लियां अत्याधिक जिज्ञासु प्राणी हैं?' चलो बाहर जाकर देखते हैं!
बाड़ के बाहर, मिस्टर गोगो बच्चों से मिलते हैं।
नमस्ते बच्चों। क्या आप भी उद्यान जा रहे हैं?
क्यों अंकल? उद्यान में क्या चल रहा है?
ओह! नीले पक्षियों का झुंड-मुझे लगता है मकाउ-चिड़ियाघर से भाग गए हैं।
विक्की को सब समझ में आ गया।
सिम्बा
सिम्बा ने पक्षियों का पीछा किया होगा। उद्यान में चलते हैं।

चारो उद्यान पहूंचते है।
देखो, उस पेड़ पर पक्षियों का झुंड है। चलो पास जाकर देखते हैं।
हमें उसका पसंदीदा खाना यहां रखना चाहिए। परिचित खुशबू उसे यहां खींच लाएगी ।
गुल्लू, मैंने तुम्हें खाने का एक पैकेट जेब में रखते देखा था, उन्हें सौंप दो।
मैं पैकेट नहीं खाने वाला था! मैं उन्हें सिम्बा के लिए लेकर आया था।
विक्की, मिनी, गुल्लू और रिंकू बड़े पेड़ों के नीचे खाना बिखेरते है|
मुझे 'म्याऊ म्याऊ' जैसी आवाज सुनाई दे रही है।
हाँ! हाँ! वह सिम्बा की आवाज है

वो सब पेड़ की ओर देखते हैं।
वह कहाँ है?
मुझे लगता है कि सिम्बा पक्षियों को पकड़ने की कोशिश में पेड़ पर फंस गई है।
ओह नहीं!
वह कैसे उतरेगी?
मेरे पास एक सुझाव है!
गुल्लू पेड़ के नीचे खड़ा होता है और रिंकू उसके ऊपर चढ़ जाती है, दोनों सिम्बा को नीचे उतारने में मदद करते हैं|

रिंकू सिम्बा के साथ फिर से मिल जाती है|
केस हल हो गया
विक्की, मुझे तुम पर बहुत गर्व है। तुम्हारे अस्थमा ने तुम्हें अपने दोस्त की मदद करने से नहीं रोका।
यह चुनौतियों का सामना करने के बारे में है, है ना? समस्याएं मुझे अपने दोस्तों की मदद करने और 'दुनिया का सर्वश्रेष्ठ जासूस' बनने का सपने का पीछा करने से नहीं रोक सकतीं।
समाप्त।

A Cipla INITIATIVE

breathe free

टफ़ीस

चलो ढंन-ता-डा

सभी सुपर माता-पिता को बुलावा!

क्या आपके युवा चैंपियन ने अपनी विजय की भावना से चुनौतियों पर विजय प्राप्त की है?

दुनिया को प्रेरित करने के लिए तैयार हो जाइए!

अपने बच्चे की बहादुरी और जीत की वीरतापूर्ण कहानी साझा करें! उनकी कहानी लकी हो सकती है शामिल होने के लिए टफ़ीस कॉमिक बुक में | जिससे पता चलेगा है कि वास्तविकता में चैंपियन कितने अद्भुत हैं!

आपको बस यह करना है:

- रजिस्टर करने के लिए QR Code को स्कैन करें
- सभी डिटेल्स भरें
- अपने बच्चे की कहानी लिखें
- कंसेंट फॉर्म स्वीकार करें

युवाओं के उत्साह का जशन मनाने में हमारे साथ शामिल होइये - क्योंकि उनके व्दारा पार की गई प्रत्येक चुनौती उनकी अविश्वसनीय यात्रा में एक रोमांचक अध्याय जोड़ती है!

अस्थमा से सबंधित और टफ़ीस के बारे में अधिक जानने के लिए, मिलें
https://www.breathefree.com/tuffies/

breathefreeworld Breathefree @breathefreetv

DISCLAIMER: The content has been developed and designed by (I-realities Technology Private Limited) for Cipla Ltd. This information is for the purpose of awareness only, not intended nor implied to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, or treatment. Please consult your doctor/ healthcare professional before starting any treatment/medicine/ inhaler. The CIPLA mark and logo are the sole intellectual property of Cipla Limited.

Note: The story depicted is based on hypothetical cases. Characters and details represented here is purely fictional and is for illustrative purposes only. Not for Actual patients. Do consult your doctor for more information regarding your condition.

SCAN QR CODE TO DOWNLOAD TUFFIES E-COMIC BOOK

सिप्ला के साथ, भारत ले खुलके सांस।*

अपनी दशा के बारे में अधिक जानकारी के लिए अपने डॉक्टर के साथ परामर्श करें

The content in this booklet has been developed and designed by (I-realities Technology Private Limited) for Cipla Ltd. Information in this literature is for the purpose of awareness only, not intended nor implied to be a substitute for professional medical advice, diagnosis, or treatment. Please consult your doctor/ healthcare professional before starting any treatment/medicine/ inhaler. Cipla makes every effort to provide information that is accurate and timely but makes no guarantee in this regard. Although great care has been taken in compiling and checking the information, the authors, agency, and its associates or agents, and sponsors shall not be responsible, or in any way liable for any errors, omissions or inaccuracies in this publication whether arising from negligence or otherwise, however, or for any consequences arising therefrom. No part of this may be reproduced, transmitted, or stored in any form or by any means either mechanically or electronically without prior permission. The CIPLA mark and logo are the sole intellectual property of Cipla Limited.

*Cipla helps patients with respiratory conditions breathe free by equipping them with a range of therapeutic solutions like inhalers, spacers, nebulizers, nasal sprays, and syrups.

सही इन्हेलर तकनीक को सीखने के लिए स्कैन करें

breathe free Digital Educator